

「プレオルソ」®こども歯ならび矯正法

# News Letter

プレオルソを受講された先生方へ。



【こんにちは、大塚矯正歯科クリニックの大塚 淳です】

梅雨空な毎日になりました。

今日は当院で使用している、

体癖についての 患者さんへの説明文を案内いたします。

診療のお役にたてれば何よりです。

## 今日のお知らせ



プレオルソの本がクイントエッセンス社より出版されました。  
内容はほとんど症例写真です。  
(装置等、説明は2割くらいです。)  
患者さんへの説明に便利かと思えます。  
本のパンフレットを添付ファイルします。  
ご購入は直接クイントエッセンス社(下記HP)あるいはご指定の歯科商店にお尋ねください。

[https://www.quint-j.co.jp/shigakusyo.com/html/products/detail.php?product\\_id=3338](https://www.quint-j.co.jp/shigakusyo.com/html/products/detail.php?product_id=3338)

この News Letter は、私の知り合いの先生やセミナーを受講された先生を中心に送らせていただいております。  
趣旨は私が日常臨床の中で「大塚式」こども歯ならび矯正法を実践していく中で気がついたこと、改善点、新しいアイデアなどをお伝えるためのメールです。  
「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter」を PDF にて配信させていただきます。不要の方や、アドレス変更ご希望の方は下記へお願いします。  
<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/>  
「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter」バックナンバーは、  
<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/backnumber/>  
ご不明な点がございましたら下記までご連絡いただければと思います。

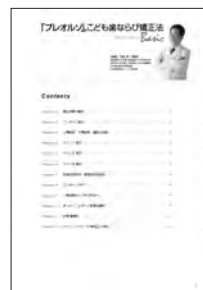
大塚矯正歯科クリニック  
〒700-0903 岡山市北区幸町 8-18  
Phone:086-234-0006 / Fax:086-234-3446  
Eメール info@ooc.or.jp

- ★フェイスブック ツイッター  
「大塚 淳」の実名で登録してます。  
友達申請 / フォローをお待ちしております♪
- ★「いいね」 ボタンを押して頂ければ嬉しいです♪



## 「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 DVD

定価 48,600 円 (税込)  
以前、講習会を受講された先生は、¥43,200(税込)  
ネットからのご注文は、こちらから。  
<http://www.ooc.or.jp/preortho/>  
FAX でのご注文は、本 PDF3 ページ目の注文書にご記入頂き 086-234-3446 までお送りください。



## 矯正治療における『<sup>たいへき</sup>体癖』

誰もが日常生活の中で無意識に行っている行動や癖があるかと思います。

例えば頬杖をつく・うつぶせ寝・テレビを観る時の姿勢…。

このささいな行動や癖を『体癖』と言います。『体癖』が長期に渡ると歯を動かし、歯ならびや咬み合わせ、また全身に大きな影響を及ぼします。

「そんなことで歯が動くの??」と疑問に思われる方も多いかもしれません。

数グラムの力でもそれが持続的に加われば歯は動きます。

骨は一時的な力には強いのですが持続的に続く少しの力には弱く、その性質を利用したのが矯正治療です。

矯正治療における歯への荷重は 100~200g 程度です。

人間の頭の重さが約 5~7 kg です。頬杖やうつぶせ寝を続けていると矯正の力よりも強い力が加わり**第二の矯正力**になってしまい、なかなか歯が動きません。

また、矯正治療が終わった後に後戻りしてしまう可能性もあります。例えば頬杖を 1 時間でもすると 5 kg × 1 時間となり強烈な矯正荷重となり、とても矯正力で反発できません。結果、体癖の荷重のように歯や骨が動いてしまいます。

### 3 大体癖

①寝相系(主にうつぶせ寝) ②頬杖系 ③吸唇癖系

こんな癖ありませんか…?

- 頬杖をつく
- 横向きに寝る
- うつぶせ寝
- テレビを観る時の姿勢(方向)
- 唇を吸う
- 管楽器の演奏
- ショルダーバックをいつも同じ側でかける