

「プレオルソ」®こども歯ならび矯正法

# News Letter

プレオルソを受講された先生方へ。



【こんにちは、大塚矯正歯科クリニックの大塚 淳です】  
寒い日が続きます。

今日は「第2の矯正」と言われている体癖について当院で患者さんにお渡ししている説明文を添付します。  
お役にたてれば幸いです。

これから セミナー案内です。  
今年、最初の、「プレオルソ」 いびき改善セミナー イン 東京  
2月17日 日曜日 10時-13時

睡眠時無呼吸の基礎から・・・  
いびきの定義は難しい。グリーン車にいびきが少ないのは何故？

お申込みはこちらから  
↓  
[https://ats1.at-smart.ne.jp/~ooc/ibiki/ibiki\\_form.html](https://ats1.at-smart.ne.jp/~ooc/ibiki/ibiki_form.html)

## お知らせ



プレオルソの本がクイントエッセンス社より出版されました。  
内容はほとんど症例写真です。  
(装置等、説明は2割くらいです。)  
患者さんへの説明に便利かと思えます。  
本のパンフレットを添付ファイルします。  
ご購入は直接クイントエッセンス社(下記HP)あるいはご指定の歯科商店にお尋ねください。

[https://www.quint-j.co.jp/shigakusyo.com/html/products/detail.php?product\\_id=3338](https://www.quint-j.co.jp/shigakusyo.com/html/products/detail.php?product_id=3338)

この News Letter は、私の知り合いの先生やセミナーを受講された先生を中心に送らせていただいております。  
趣旨は私が日常臨床の中で「大塚式」こども歯ならび矯正法を実践していく中で気がついたこと、改善点、新しいアイデアなどをお伝えるためのメールです。  
「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter」を PDF にて配信させていただきます。不要の方や、アドレス変更ご希望の方は下記へお願いします。  
<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/>  
「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter」バックナンバーは、こちら  
<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/backnumber/>  
ご不明な点がございましたら下記までご連絡いただければと思います。

大塚矯正歯科クリニック  
〒702-8056 岡山市南区築港新町 1-15-8  
Phone : 086-264-0009 Fax : 086-264-0012  
Eメール info@ooc.or.jp

- ★フェイスブック ツイッター  
「大塚 淳」の実名で登録してます。  
友達申請 / フォローをお待ちしております♪
- ★「いいね」 ボタンを押して頂ければ嬉しいです♪



## 「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 DVD

定価 48,600 円 (税込)  
以前、講習会を受講された先生は、¥43,200(税込)  
ネットからのご注文は、こちらから。  
<http://www.ooc.or.jp/preortho/>  
FAX でのご注文は、本 PDF3 ページ目の注文書にご記入頂き 086-234-3446 までお送りください。



## 矯正治療における『<sup>たいへき</sup>体癖』

誰もが日常生活の中で無意識に行っている行動や癖があるかと思います。

例えば頬杖をつく・うつぶせ寝・テレビを観る時の姿勢…。

このささいな行動や癖を『体癖』と言います。『体癖』が長期に渡ると歯を動かし、歯ならびや咬み合わせ、また全身に大きな影響を及ぼします。

「そんなことで歯が動くの??」と疑問に思われる方も多いかもしれません。

数グラムの力でもそれが持続的に加われば歯は動きます。

骨は一時的な力には強いのですが持続的に続く少しの力には弱く、その性質を利用したのが矯正治療です。

矯正治療における歯への荷重は 100~200g 程度です。

人間の頭の重さが約 5~7 kg です。頬杖やうつぶせ寝を続けていると矯正の力よりも強い力が加わり**第二の矯正力**になってしまい、なかなか歯が動きません。

また、矯正治療が終わった後に後戻りしてしまう可能性もあります。例えば頬杖を 1 時間でもすると 5 kg × 1 時間となり強烈な矯正荷重となり、とても矯正力で反発できません。結果、体癖の荷重のように歯や骨が動いてしまいます。

### 3 大体癖

①寝相系(主にうつぶせ寝) ②頬杖系 ③吸唇癖系
--------------------------

こんな癖ありませんか…?

- 頬杖をつく
- 横向きに寝る
- うつぶせ寝
- テレビを観る時の姿勢(方向)
- 唇を吸う
- 管楽器の演奏
- ショルダーバックをいつも同じ側でかける

# 「プレオルソ」® いびき

独自開発のマウスピースを導入した、SAS\*といびきの新しい治療

## 歯科の先生にこそ 聞いていただきたい “いびき”の話です。

- 歯科のいびき(SAS)治療とは
- 口腔内トレーニングによるいびき軽減
- あつかいやすい独自開発のマウスピース
- いびきと歯科クリニックとの関係性について

\*SAS…睡眠時無呼吸症候群



[講師: 大塚 淳 / 略歴]

東京歯科大学卒業、東京歯科大学大学院卒業、  
医学博士・歯学博士、東京歯科大学非常勤講師、  
日本矯正歯科学会認定医、  
大塚矯正歯科クリニック院長

## 2019「プレオルソ」® いびき改善セミナー 参加申込書

以下にご記入の上、FAX(086-264-0012)までお申込み下さい。ご参加になる会場をお選びください。

2019年 2月 17日(日) 東京 駿河台記念館

お申込み期限: 2/10(日) 17:00まで

2019年 3月 10日(日) 博多 九州ビル

お申込み期限: 3/3(日) 17:00まで

2019年 4月 14日(日) 大阪 新大阪丸ビル別館

お申込み期限: 4/7(日) 17:00まで

\*尚、5月以降のセミナーにつきましては、決定次第追ってご案内致します。

御芳名 \_\_\_\_\_ フリガナ \_\_\_\_\_

貴医院名 \_\_\_\_\_

医院御住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_  初受講 27,000円(税込)  再受講 16,200円(税込)

■ご不明な点は、下記までお問合せください。

主催: 大塚矯正歯科クリニック内 有限会社オリエンタルマジック TEL:086-264-0009

協賛: 株式会社フォレストワン TEL:047-474-8105

### ■時間

10:00~13:00

### ■受講料 (お申込みと同時に受講料をお振込み下さい。)

初受講: ¥25,000+税 (¥27,000)

再受講: ¥15,000+税 (¥16,200)

お願い: お申込みと同時に受講料をお振込み下さい。

・ご入金が確認出来ましたら会場の詳しい地図等、受講票を送付致します。

・**受講料のご入金をもって申込受付完了となりますので、**

**ご入金されていない場合は受付が出来ておりません。**

・振込手数料はご負担願います。

・お振込み控をもって領収書とさせていただきます。

・**参加者のお名前でお振込みください。**

すべてのセミナーにおいて、開催日1週間前の17:00(土日祝含む)を

申込期限とさせていただきます。尚、申込期限を過ぎてからのお問合せは

(株)フォレストワン(047-474-8105)までご連絡をお願い申し上げます。

### ■振込先:

三菱UFJ銀行 岡山支店普通口座:0076597  
有限会社 オリエンタルマジック

\*キャンセル又は別日への振替をご希望の方は、

各セミナー【申込期限の日時】までに必ずお電話にてご連絡ください。

それ以降はキャンセルの場合は受講料の50%、振替の場合は¥3,000+税の

手数料を申し受けます。無断欠席・当日以降のご連絡の場合は

受講料の100%を申し受けるようになります。何卒ご了承ください。

※上記受講料は消費税8%の金額です。消費税率が変更になった場合は、差額をご請求させていただきますので、ご了承ください。