



## 「プレオルソ」®こども歯ならび矯正法

# News Letter

プレオルソを受講された先生方へ。

【こんにちは 大塚矯正歯科クリニックの大塚 淳です】

秋らしくなって参りました。

過日、10月27日(日)に東京にて行われました、「プレオルソ」こども歯ならび矯正法ベーシック・コースセミナーにご参加頂きました先生方、大変お疲れ様でした。

今回の「プレオルソ」ニュースレターは、プレオルソXになってから行っている【装置をセットする前に行う準備体操】についてです。初回に装置を入れるのではなく、まず準備体操をしてから装置を装着するようにしております。詳細は下記をご確認ください。

セミナー案内いたします。

2019年 11月・12月 のセミナー

2020年 1月・2月の「プレオルソ」ベーシック・コースについてもご案内いたします。

### ①「プレオルソ」アドバンス・コース～実習編～ 【博多】

11月10日(日)10:00～16:00

今年最後の「実習編」です。

ベーシック受講されていない先生でも受講できるようになりました。HPからのお申込みは11/3(日)で締め切りましたが、まだ受付可能です。ご参加をご希望の方は(株)フォレスト・ワンまでお問い合わせください。

(株)フォレスト・ワン 047-474-8105

### ②「プレオルソ」アドバンス・コース～講義編～ 【東京】

12月8日(日)10:00～16:00

ベーシック受講されていない先生でも受講できるようになりました。「拡大に対する知識」が特に深まると思います。

お申し込みはこちらから

[https://atvps.at-smart.ne.jp/ooc/preortho/advance\\_2019/index.html](https://atvps.at-smart.ne.jp/ooc/preortho/advance_2019/index.html)

### ③「プレオルソ」こども歯ならび矯正法ベーシック・コース 【東京】

2020年1月23日(木)10:00～16:00

今回は、平日に行います。

お申込みはこちらから

[https://atvps.at-smart.ne.jp/ooc/preortho/propose\\_2020/index.html](https://atvps.at-smart.ne.jp/ooc/preortho/propose_2020/index.html)

### ④「プレオルソ」こども歯ならび矯正法ベーシック・コース 【大阪】

2020年2月20日(木)10:00～16:00

今回は、平日に行います。

お申込みはこちらから

[https://atvps.at-smart.ne.jp/ooc/preortho/propose\\_2020/index.html](https://atvps.at-smart.ne.jp/ooc/preortho/propose_2020/index.html)

この News Letter は、私の知り合いの先生やセミナーを受講された先生を中心に送らせていただいております。趣旨は私が日常臨床の中で「大塚式」こども歯ならび矯正法を実践していく中で気がついたこと、改善点、新しいアイデアなどをお伝えするためのメールです。「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter]を PDF にて配信させていただいております。不要の方や、アドレス変更ご希望の方は下記へお願いします。

<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/>

「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter]

バックナンバーは、こちら

<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/backnumber/>

ご不明な点がございましたら下記までご連絡いただければと思います。

大塚矯正歯科クリニック

〒702-8056 岡山市南区築港新町 1-15-8

Phone : 086-264-0009 Fax : 086-264-0012

Eメール info@ooc.or.jp

★フェイスブック ツイッター

「大塚 淳」の実名で登録してます。

友達申請 / フォローをお待ちしております♪

★「いいね」 ボタンを押して頂ければ嬉しいです♪

## プレオルソ装置（タイプⅠ Ⅱ）の使い方 まとめ ①

### ① プレオルソ装置セット前の準備体操を行う

（プレオルソ XになりTGが少し高い位置にある

舌挙上の効果は高い）

舌小帯等が短い場合 準備体操を行わないと TGに当たることがあ  
る

舌の普段の位置を確認してもらう

準備体操 内容

●あいうべ体操

●体癖 TCH（歯牙接触癖） 確認

↓ 4W

### ②タイプⅠset ★小型化の必要性

★装置の基本的な説明

★スタンプラリースタート

★装置をセットして「パフパフ」スタート

★6～8W

### ③タイプⅠ 拡大あるいは小型化の必要性

★装置を装着してない状態にてスワローイング

## 確認

★正しい発音 「さ行」・「た行」指導と確認

★2M

③ タイプ I 再拡大

★再確認

★2M

④ タイプ I 再拡大

★再確認

★8割ルールを伝える

★2M

★拡大量はMAXで6番1歯分、両側で合計2歯分

★拡大の段階は①フル拡大 ②スリークォーター拡大

この時点で約9か月経過

## プレオルソ装置（タイプⅢ）の使い方 まとめ ①

### ① プレオルソ装置セット前の準備体操を行う

（タイプⅢは以前と同じ形ですが 舌小帯等が短い場合  
準備体操を行うとより装着スムーズになります）

準備体操 内容

●あいうべ体操

●体癖 T C H（歯牙接触癖） 確認

↓ 4 W

### ②タイプⅢset ★小型化の必要性

★装置の基本的な説明

★スタンプリリーススタート

★装置をセットして「パフパフ」スタート

★6～8 W

### ③タイプⅢ 拡大あるいは小型化の必要性

★装置を装着してない状態にてスワローイング

確認

★正しい発音 「さ行」・「た行」指導と確認

★2 M

### ③ タイプⅢ 再拡大

★再確認

★8割ルールを伝える

★2M

★拡大量はMAXで6番1歯分、両側で合計2歯分

★拡大の段階は①フル拡大 ②スリークォーター拡大

この時点で約6か月経過