

「プレオルソ」®こども歯ならび矯正法

# News Letter

プレオルソを受講された先生方へ。



【こんにちは 大塚矯正歯科クリニックの大塚淳です】

寒い日が続きます

今日は臨床のヒントとセミナー案内です

## 今日の臨床のヒント

プレオルソを拡大するときの温度について  
80度では柔らかくなりません。

●プレオルソの拡大に使うお湯の温度は100度の熱湯を  
使用してください  
熱いのでグローブは2枚使うほうがいいのかと思います

●OOC新聞再開しました！！  
次ページをご覧ください。

## 2月のセミナー案内

●フォローアップセミナー夕方行いますので  
診療後にライブ配信見れます

●なんでも相談セミナー

日にち：2022年2月8日(火)

時間：19:30~21:00

受講料：¥3,300- (税込)

⇒申込期限：2022年2月5日(土)朝10時まで

<https://www.preortho.jp/products/detail/116>

●フォローアップセミナー

日時：(前半) 2022年2月14日(月)19:30~22:00

日時：(後半) 2022年2月21日(月)19:30~22:00

受講料：¥33,000- (税込)

⇒申込期限：2022年2月9日(水)17時まで

<https://www.preortho.jp/products/detail/117>

お申込はこちらから

お申し込みは  
<https://www.preortho.jp/>



この News Letter は、私の知り合いの先生やセミナーを受講された先生  
を中心に送らせていただいております。

趣旨は私が日常臨床の中で「大塚式」こども歯ならび矯正法を実践していく  
中で気がついたこと、改善点、新しいアイデアなどをお伝えする ための  
メールです。

「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter」を PDF にて配信させ  
ていただいております。不要の方や、アドレス変更ご希望の方は下記へご連絡  
お願いします。

[info@ooc.or.jp](mailto:info@ooc.or.jp)

「プレオルソ」こども歯ならび矯正法 News Letter」

バックナンバーは、こちら

<http://www.ooc.or.jp/preortho/newsletter/backnumber/>

ご不明な点がございましたら下記までご連絡いただければと思います。

大塚矯正歯科クリニック

〒702-8056 岡山市南区築港新町 1-15-8

Phone : 086-264-0009 Fax : 086-264-0012

Eメール [info@ooc.or.jp](mailto:info@ooc.or.jp)

★フェイスブック ツイッター

「大塚 淳」の実名で登録してます。

友達申請 / フォローをお待ちしております♪

★「いいね」 ボタンを押して頂ければ嬉しいです♪

# OOC新聞

季刊誌 2022年1月  
冬号 発行責任者  
大塚 淳

## 復刻OOC新聞



20年ほど前にOOCニュースレターとして発行していました。しかしデジタルの波に飲み込まれ、廃刊しておりましたが、写真参考 コロナ禍の中、思いっきりアナログ化してOOC新聞として復刻することにいたしました。発行間隔は、季刊号として年4回を予定しています。サイズはA3両面片面刷りです。私は元々「作家志望」(笑)だったのですが、現在は矯正専門医として仕事しております。「一診入魂」ブログは2005年4月14日から書いております。ほぼ日配信です。詳しくはQRコードから。



## 態癖が「歯ならび」や「咬み合わせ」に及ぼす影響について

態癖とは、日常生活の中で無意識に行うさまざまな習癖のこと。頬杖や寝方といった生活習慣に加え、いつもかばんを片方で持ったり、ヴァイオリンを弾く時間が長かったり、また子どもが体育座りで膝の上に顎をのせるといったこともその1つである。この態癖が長時間に及ぶと、歯を移動させ、顎顔面系や全身に影響を及ぼすこともある。そこで、この態癖を改善することにより、患者さんの口腔の問題を解決できる場合もある。態癖の影響は、顔面の非対称、歯軸の傾斜、歯列の変形、歯肉退縮など顔面や口腔内に如実に現れるため、こうしたサインを見逃さないように観察し、問診時などにより細かく態癖をチェックすることが必要である。さらに、患者さんに自覚のない場合も多いことから、受付が待合室での患者さんの様子を観察するなど、歯科医院全体で態癖指導に取り組むことが求められる  
→クイント社引用 この態癖が改善しないと 仮に矯正治療が終了しても 後戻りの大きな原因となります。毎日の生活で気を付けて見てください

3大態癖  
①寝相系……主にうつぶせ寝

②頬杖系……授業中、TV

③吸唇癖系……出っ歯の人が下唇を咬む癖

態癖の力は、例えば頬杖→成人の頭の重さは平均で「約7キログラム」 子供で「約5キログラム」くらい ※頬杖を1時間でもすると5キログラム×1時間 となり「強烈な矯正荷重」となり とても矯正力で反発できない。 態癖の荷重のように歯や骨が動きまわります

改善方法として

①寝相……主にうつぶせ寝→仰向けに寝る

②頬杖系……授業中・TV 授業に飽きたとする傾向→○ 勉強に興味を持ってもらう  
○ながらTVをやめていただく

③吸唇癖……○プレオルソを入れている間は癖ができない

「態癖は第2の矯正力……大塚 淳」



## 一読入魂

ビッグイシューの人生相談コーナー

ビッグイシューとは……ビッグイシュー(英語: The Big Issue)は、ホームレス状態にある人や生活困窮者に対して「雑誌販売」という仕事を創る社会的企業。様々の事情でホームレスの方々が販売している。その中にある「人生相談」ホームレスの人が回答する。「人生相談」これがかんが泣かせる。

通常、人生相談と言えばテレホン人生相談発言、小町などがあげられる。基本「上から目線」になりがち。これは「下から目線」の人生相談、読んでいて流石と思うところがたくさんある。これが本業の方がいいかなと思う方も……

余談ですが某大手新聞の人生相談コーナーの解説者がズバツと切る。たまにおおお——切りすぎではないかと思うほど(苦笑)仕事の相談事をビジネス的には「壁打ち」というらしい。対話していくうちに自分で答えを整理できて解決の糸口が見えるらしい。考えていることや、悩み事は体の外へ外へ出した方がいい結果が待っているようです。家では内儀さんを「壁打ち」にしたら怒られた(笑)



## 編集後記

コロナ禍が始まってからもう2年経つ。いつかは収まるんだろうけど、先が見えない。「もうあきらめんわ」と言わんばかりに、飲食業に限らず閉店するお店が多く残念なことです。個人的には、収まるのを待つよりこの状態が続くと思ひ、仕事の方法を模索していくしかないように思います。

「プレオルソ」セミナー随時開催中  
詳しくはQRコードから……



大塚矯正歯科クリニックの  
Instagram・Twitter・Facebookも更新中です。



OTSUKA.KYOUSEI

大塚矯正歯科クリニッククリニック

院長 大塚 淳

702-8056 岡山市南区築港新町1-15-8

☎086-264-0009 otsuka@ooc.or.jp

